



TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8
 ☎ 0160 9648 4511
 💻 vorstand@tg-melbach.de
www.tg-melbach.de

TG Übungsstunden März 2016

Kinderturnen (DGH Melbach)

- Eltern- und Kindturnen (1-3 Jahre)
- Kinderturnen (ca. 3-6 Jahre)
- Turnen & Tanzen (ca.5-6 Jahre)

Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr
 Montag 15.30 – 16.30 Uhr
 Montag 16.30 – 17.30 Uhr

Showtanz (DGH Melbach):

- Showtanz „Snowflakes“* (7-9 Jahre)
- Showtanz „Sunshine“* (11-16 Jahre)

Dienstag 15.30 – 17.00 Uhr
 Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
 Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Leichtathletik (DGH Melbach/Singbergsporthalle)

- Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 5½ Jahre) - DGH
- Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre) - DGH
- Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre) -Singbergsporthalle
- Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre) - DGH
- Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe - DGH
- Walking/ Nordic-Walking

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
 Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
 Montag 17.30 – 19.00 Uhr
 Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr
 Montag 19.00 – 20.00 Uhr
 Montag 9.30 Uhr und nach Vereinbarung

Basketball (Singbergsporthalle Wölfersheim)

- Team U16 (12 -15 Jahre)
- Team U18 und älter (ab 14 Jahre)

Donnerstag 18.45 – 20.30 Uhr
 Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr
 Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

Gymnastik und Gesundheit (DGH Melbach)

- Fitness-Gymnastik - DGH
- Circle-Fit*- *Kurs je 10x in Singberghalle Wölfersheim*
- FIT ab 50* – präventive Gymnastik - DGH
- Pilates* - DGH

Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr
 Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr
 Freitag 9.00 – 10.30 Uhr
 Freitag 10.30 – 11.30 Uhr

* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet unter

www.tg-melbach.de

Die nächsten TG-Veranstaltungen:

- 05.03.2016 - Gau Turntag
- 23.04.2016 - LA Bahneröffnung
- 03.07.2016 - Sportwochenende
- 09.07.2016 - Festkommers 125 Jahre TG Melbach
- 02.-04.09.2016 - Festtage 125 Jahre TGM
- 17.09.2016 - LA Herbstsportfest
- 26.11.2016 - Familienabend

