



TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8
 ☎ 0160 9648 4511
 💻 vorstand@tg-melbach.de

TG Übungsstunden Mai 2023

Kinderturnen (DGH Melbach)

- | | | |
|--|----------|-------------------|
| • Kinderturnen II (bis ca. 6 Jahre) | Montag | 15.00 – 16.00 Uhr |
| • Kinderturnen I (bis ca. 4 Jahre) | Montag | 16.00 – 17.00 Uhr |
| • Eltern- und Kindturnen (ab ca. 1 Jahr) | Montag | 17.00 – 18.00 Uhr |
| • Krabbeltreff | Mittwoch | 10.00 – 12.00 Uhr |

Showtanz (DGH Melbach):

- | | | |
|--------------------------------------|------------|-------------------|
| • Showtanz „Popnuts“* (6-7 Jahre) | Dienstag | 15.30 – 16.45 Uhr |
| • Showtanz „Sunshine“* (ab 16 Jahre) | Montag | 17.30 – 19.00 Uhr |
| | Donnerstag | 18.00 – 20.15 Uhr |

Leichtathletik (Sportplatz Melbach)

- | | | |
|--|----------|-----------------------------------|
| • Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 5½ Jahre) | Mittwoch | 15.00 – 16.30 Uhr |
| • Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre) | Mittwoch | 16.30 – 18.00 Uhr |
| • Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre) Singberg | Montag | 18.00 – 19.30 Uhr |
| • Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre) | Mittwoch | 18.00 – 20.00 Uhr |
| • Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe | Montag | 18.30 – 20.00 Uhr |
| • Walking/ Nordic-Walking (Treffpunkt Spielplatz) | Montag | 9.30 Uhr und
nach Vereinbarung |

Basketball* (Singbergsporthalle Wölfersheim)

- | | | |
|--------------------------------|------------|-------------------|
| • Teamtraining ab 17 und älter | Dienstag | 18.30 – 19.30 Uhr |
| | Donnerstag | 20.00 – 22.00 Uhr |
| | Samstag | 11.00 – 15.00 Uhr |

Fitness & Gymnastik

- | | | |
|--|----------|-------------------|
| • Circle-Fit*- Kurs je 10x in Singbergsporthalle Wölfersheim | Dienstag | 19.30 – 21.15 Uhr |
| • Fitness-Gymnastik - DGH | Mittwoch | 20.00 – 21.30 Uhr |
| • FIT ab 50* – präventive Gymnastik - DGH | Freitag | 9.00 – 10.30 Uhr |
| • Pilates* - DGH | Freitag | 10.30 – 11.30 Uhr |

* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet unter www.tg-melbach.de

Die nächsten TG-Veranstaltungen:

- | | |
|--------------------|---|
| Fr. 05.05.2023 | Mitgliederversammlung |
| Sa. 03.06.-2023 | LA-Kreis-Mehrkampfmeisterschaften U12-U16 |
| Sa. 01./02.07.2023 | Basketball-Turnier |
| Sa. 23.09.2023 | LA-Herbst-Sportfest |
| Sa. 09.12.2023 | Weihnachtsspaß am DGH |