



TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8
 ☎ 0160 9648 4511
 💻 vorstand@tg-melbach.de

TG Übungsstunden Winter 2023/2024

Kinderturnen (DGH Melbach)

- | | | |
|---|----------|-------------------|
| • Kinderturnen I (bis ca. 6 Jahre) | Montag | 15.00 – 16.00 Uhr |
| • Eltern- und Kindturnen II (bis ca. 4 Jahre) | Montag | 16.00 – 17.00 Uhr |
| • Eltern- und Kindturnen I (ab ca. 1 Jahr) | Montag | 17.00 – 18.00 Uhr |
| • Krabbeltreff | Mittwoch | 10.00 – 11.00 Uhr |

Showtanz (DGH Melbach):

- | | | |
|--------------------------------------|------------|-------------------|
| • Showtanz „Popnuts“* (6-8 Jahre) | Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr |
| • Showtanz „Sunshine“* (ab 16 Jahre) | Montag | 18.00 – 19.30 Uhr |
| | Donnerstag | 18.00 – 20.15 Uhr |

Leichtathletik (Singberg/DGH)

- | | | | |
|---|----------------|----------|-----------------------------------|
| • Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 6 Jahre) | DGH | Mittwoch | 14.45 – 16.00 Uhr |
| • Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre) | DGH | Mittwoch | 16.00 – 17.30 Uhr |
| • Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre) | Singberg | Montag | 18.00 – 19.30 Uhr |
| • Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre) | Sportplatz/DGH | Mittwoch | 18.30 – 20.00 Uhr |
| • Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe | DGH | Montag | 19.30 – 20.30 Uhr |
| • Walking/ Nordic-Walking (Treffpunkt Spielplatz) | | Montag | 9.30 Uhr und
nach Vereinbarung |

Basketball* (Singbergsporthalle Wölfersheim)

- | | | |
|--------------------------------|------------|-------------------|
| • Teamtraining ab 17 und älter | Dienstag | 18.30 – 19.30 Uhr |
| | Mittwoch | 20.00 – 22.00 Uhr |
| | Donnerstag | 20.00 – 22.00 Uhr |
| | Samstag | 11.00 – 15.00 Uhr |

Fitness & Gymnastik

- | | | | |
|---|-------|----------|-------------------|
| • Circle-Fit* - Kurs je 10x in Singbergsporthalle Wölfersheim | | Dienstag | 19.30 – 21.15 Uhr |
| • Fitness-Gymnastik | - DGH | Mittwoch | 20.00 – 21.30 Uhr |
| • FIT ab 50* – präventive Gymnastik | - DGH | Freitag | 9.00 – 10.30 Uhr |
| • Pilates* (zurzeit ausgesetzt) | - DGH | Freitag | 10.30 – 11.30 Uhr |

* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet unter www.tg-melbach.de

Die nächsten TG-Veranstaltungen:

- So. 15.10.2023 16.00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 2 : TV Alsfeld
 18.00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 1 : TSV Kirchhain 1
- So. 26.11.2023 16:00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 2 : TSG Lollar
- Sa. 09.12.2023 Weihnachtsspaß am DGH**
- So. 10.12.2023 16:00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 2 : TSV Kirchhain 2
- So. 17.12.2023 16:00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 2 : TSV Butzbach 5
 18.00 Uhr - BB Heimspiel Melbuckets 1 : TSV Lang-Göns