



# TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8  
 ☎ 0160 9648 4511  
 💻 [vorstand@tg-melbach.de](mailto:vorstand@tg-melbach.de)

## TG-Übungsstunden 01-2024

### Kinderturnen (DGH Melbach)

• Kinderturnen I (bis ca. 6 Jahre)	Montag	15.00 – 16.00 Uhr
• Eltern- und Kindturnen II (bis ca. 4 Jahre)	Montag	16.00 – 17.00 Uhr
• Eltern- und Kindturnen I (ab ca. 1 Jahr)	Montag	17.00 – 18.00 Uhr
• <b>Kinder STARK machen (6-8 Jahre)</b>	<b>Dienstag</b>	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b>
• <b>Krabbeltreff</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>

### Showtanz (DGH Melbach):

• Showtanz „Sunshine“* (ab 16 Jahre)	Montag	18.00 – 19.30 Uhr
	Donnerstag	18.00 – 20.15 Uhr

### Leichtathletik (Singberg/DGH)

• Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 6 Jahre)	DGH	Mittwoch	15.00 – 16.30 Uhr
• Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre)	DGH	Mittwoch	16.30 – 18.00 Uhr
• Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre)	Singberg	Montag	18.00 – 19.30 Uhr
• Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre)	Sportplatz/DGH	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr
• Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe	DGH	Montag	19.30 – 20.30 Uhr
• Walking/ Nordic-Walking (Treffpunkt Spielplatz)		Montag	9.30 Uhr und nach Vereinbarung

### Basketball\* (Singbergsporthalle Wölfersheim)

• Teamtraining ab 17 und älter	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr
	Mittwoch	20.00 – 22.00 Uhr
	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr
	Samstag	11.00 – 15.00 Uhr

### Fitness & Gymnastik

• Circle-Fit* - Kurs je 10x in Singbergsporthalle Wölfersheim		Dienstag	19.30 – 21.15 Uhr
• <b>Yoga* - Kurs je 10x</b>	<b>- DGH</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>
• Fitness-Gymnastik	- DGH	Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr
• FIT ab 50* – präventive Gymnastik	- DGH	Freitag	9.00 – 10.30 Uhr
• Pilates* (zurzeit ausgesetzt)	- DGH	Freitag	10.30 – 11.30 Uhr

\* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet unter [www.tg-melbach.de](http://www.tg-melbach.de)

### Die nächsten TG-Veranstaltungen:

21.01.2024	Basketball Heimspiel Melbuckets 2 : MTV Gießen (16.00 Uhr)
04.02.2024	Basketball Heimspiel Melbuckets 1 : TSV Klein-Linden (18.00 Uhr)
18.02.2024	Basketball Heimspiel Melbuckets 2 : TSV Krofdorf/Gleiberg (16.00 Uhr)
03.03.2024	Basketball Heimspiel Melbuckets 2 : TuS Löhnberg (18.00 Uhr)
09.03.2024	Showtanzturnier
10.03.2024	Basketball Heimspiel Melbuckets 1 : TV Wetzlar (18.00 Uhr)
15.03.2024	Mitgliederversammlung