



TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8
 ☎ 0160 9648 4511
 💻 vorstand@tg-melbach.de

TG Übungsstunden **Oktober 2022**

Kinderturnen (DGH Melbach)

- Kinderturnen II (bis ca. 6 Jahre)
- Kinderturnen I (bis ca. 4 Jahre)
- Eltern- und Kindturnen (ab ca. 1 Jahr)
- Krabbeltreff

Montag 15.00 – 16.00 Uhr
 Montag 16.00 – 17.00 Uhr
 Montag 17.00 – 18.00 Uhr
 auf Anfrage

Showtanz (DGH Melbach):

- Showtanz „Popnuts“* (6-7 Jahre)
- Showtanz „Sunshine“* (ab 16 Jahre)

Dienstag 15.30 – 16.45 Uhr
 Montag 17.30 – 19.00 Uhr
 Donnerstag 18.00 – 20.15 Uhr

Leichtathletik (DGH Melbach)

- Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 5½ Jahre)
- Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre)
- Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre) Singberg
- Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre)
- Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe
- Walking/ Nordic-Walking (Treffpunkt Spielplatz)

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
 Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
 Montag 18.00 – 19.30 Uhr
 Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr
 Montag 19.00 – 20.00 Uhr
 Montag 9.30 Uhr und
 nach Vereinbarung

Basketball* (Singbergsporthalle Wölfersheim)

- Teamtraining ab 17 und älter

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr
 Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
 Samstag 11.00 – 15.00 Uhr

Fitness & Gymnastik

- Circle-Fit*- Kurs je 10x in Singbergsporthalle Wölfersheim
- Fitness-Gymnastik - DGH
- FIT ab 50* – präventive Gymnastik - DGH
- Pilates* - DGH

Dienstag 19.30 – 21.15 Uhr
 Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr
 Freitag 9.00 – 10.30 Uhr
 Freitag 10.30 – 11.30 Uhr

* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet
 unter www.tg-melbach.de

Die nächsten TG-Veranstaltungen:

So. 13.11.2022 Basketball Heimspiel (18.00 Uhr)
 Sa. 03.12.2022 Familienabend goes Weihnachtsmarkt
 So. 04.12.2022 Basketball Heimspiel (18.00 Uhr)
 So. 11.12.2022 Basketball Heimspiel (18.00 Uhr)