



TG MELBACH E.V.

Kontakt: ✉ 61200 Wölfersheim, Am Bahnhof 8
 ☎ 0160 9648 4511
 💻 vorstand@tg-melbach.de
www.tg-melbach.de

TG Übungsstunden August 2018

Kinderturnen (DGH Melbach)

- Eltern- und Kind / Kinderturnen
- Eltern- und Kind / Krabbelgruppe

Montag 15.30 – 16.30 Uhr
 Mittwoch 9.30 – 10.30 Uhr

Showtanz (DGH Melbach):

- Showtanz „Snowflakes“* (8-10 Jahre)
- Showtanz „Sunshine“* (13-15 Jahre)

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr
 Montag 17.30 – 19.00 Uhr
 Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Leichtathletik (Sportplatz Melbach)

- Spielerische Leichtathletik I (ab ca. 5½ Jahre)
- Spielerische Leichtathletik II (ab ca. 7 Jahre)
- Leichtathletik Schüler/Jugend (ab ca. 10 Jahre)
- Leichtathletik Jugend (ab 14 Jahre)
- Jedermann- und Sportabzeichen-Gruppe
- Walking/ Nordic-Walking

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr
 Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
 Montag 17.30 – 19.00 Uhr
 Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr
 Montag 18.30 – 20.00 Uhr
 Montag 9.30 Uhr und
 nach Vereinbarung

Fitness & Gymnastik

- Circle-Fit*- Kurs je 10x in Singbergsporthalle Wölfersheim
- Fitness-Gymnastik - DGH
- FIT ab 50* – präventive Gymnastik - DGH
- Pilates* - DGH

Dienstag 19.30 – 21.15 Uhr
 Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr
 Freitag 9.00 – 10.30 Uhr
 Freitag 10.30 – 11.30 Uhr

* Mit Kostenbeteiligung der Teilnehmer

Weitere Informationen auch im Internet unter www.tg-melbach.de

Die nächsten TG-Veranstaltungen:

18.-19.08.18 Tag der offenen Höfe
 Sa. 22.09.18 LA- Herbstsportfest
 Sa. 01.12.18 TG Familienabend



...und weitere **Veranstaltungen im Rahmen:**

www.1200jahre-melbach.de